

JAK SE NA VYŠETŘENÍ PŘIPRAVIT?

2

- Den před měřením byste neměli provozovat zvýšenou fyzickou aktivitu (sport, cvičení), není vhodná ani návštěva sauny.
- Den před měřením dodržujte dostatečný příjem tekutin.
- 2 hodiny před vyšetřením nejíst, ideální stav je nalačno.
- Není vhodné před vyšetřením vypít velké množství tekutin.
- Před samotným měřením je vhodné navštívit toaletu.
- Měření se provádí naboso, ideálně ve spodním prádle a po odložení kovových doplňků.
- Při opakovaném měření se snažíme dodržovat vždy stejné podmínky, tj. ideálně ve stejnou dobu.
- Nemažte si ruce ani nohy krémem.

! NEDODRŽENÍ TĚCHTO ZÁSAD MŮŽE ZKRESLIT VÝSLEDKY MĚŘENÍ.

3

PRO KOHO NENÍ VYŠETŘENÍ VHODNÉ?

- pro osoby s kardiostimulátorem (či jinými monitorovacími zařízeními implantovanými v těle)
- pro těhotné ženy
- pro osoby po amputaci nebo starší jedince, u kterých není možné zajistit v klidu uchopení a držení ručních elektrod nebo stání naboso na elektrodách pro chodidla

Měření může být zkresleno

- u osob s kovovými implantáty (kloubní náhrady, voperované kovové spojovací součásti apod. mohou ovlivnit výsledky vyšetření v důsledku vodivosti kovu)
- při menstruaci (vlivem změn hydratace organismu v průběhu menstruačního cyklu)



VÝSLEDKY

4

Zhodnocení svého tělesného složení dostanete v tištěné formě. Nutriční terapeutka vám vysvětlí, co změřené údaje znamenají.

5

JAK SE MŮŽETE OBJEDNAT?

Objednání je možné telefonicky na čísle **734 755 943**. Volejte v pracovní dny **od 6:00 do 14:30 hodin**.

Další informace o naší poradně naleznete na webových stránkách nemocnice bit.ly/3KdlWVn