



AŽ VÁS NOHY NEBOLÍ!

**PODOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ prováděné lékařem
nově v rehabilitační ambulanci Litomyšlské nemocnice**

-  Při podologickém vyšetření provádíme důkladné vyšetření nohou, stability stoje, chůze a chůzového stereotypu.
-  Vyšetření probíhá v úzké spolupráci s pacientem, protože jedině tak lze přesně určit zdroj obtíží a navrhnout odpovídající léčbu.
-  Nesprávné stereotypy chůze mohou způsobovat bolesti v různých částech nohou, dolních končetin, zad, hlavy či ramen.

V naší ambulanci řešíme nejčastěji tyto potíže:

- bolesti v jakékoliv části nohou,
- funkční poruchy nohou a dolních končetin (např. vbočené kotníky),
- podélně a příčně plochá noha,
- plantární fascitida (patní ostruha),
- halux rigidus a halux valgus (deformity palce),
- bolesti v oblasti Achillovy šlachy,
- bolesti v jiných oblastech pohybového systému spojených s vadným chůzovým stereotypem.



Klademe důraz na:

- **komplexní vyšetření pohybového aparátu** se zaměřením na vaše individuální potřeby,
- **analyzujeme vaši běžnou obuv** – přineste si boty, které nosíte nejčastěji,
- **vyhodnotíme stav a opotřebení stélek**, ideálně vyjímatečných,
- **navrhujeme řešení šité na míru**, která mohou zahrnovat:
 - doporučení vhodné obuvi,
 - cílená kompenzační cvičení,
 - individuální ortopedické stélky.



Včasná diagnostika výrazně pomáhá předejít dalším problémům.

Objednat se můžete v **kartotéce rehabilitačního oddělení** na tel. **461 655 394** ve **všední dny od 7.00 do 14.00 hodin** (přestávka na oběd 12.00–12.30).

Ambulance je otevřena nepravidelně dle objednaných pacientů.

Aktuální ceny našich služeb najdete v platném ceníku výkonů a služeb nehraných zdravotními pojišťovnami na webových stránkách nemocnice v sekci **Pro pacienty a návštěvy**.

